



# Kategorien

| Nr. | Kategorie                       | Jahrgänge     | Distanz              | km  | Start | Ehrung | Kosten  |
|-----|---------------------------------|---------------|----------------------|-----|-------|--------|---|
| 1   | "Kids Sprint" Girls             | 2018 + jünger | 1 Strecke kurz       | 0.3 | 15.30 | **     |  |
| 2   | "Kids Sprint" Boys              | 2018 + jünger | 1 Strecke kurz       | 0.3 | 15.45 | **     |  |
| 3   | Piccolo Mädchen                 | 2016 + 2017   | 1 Runde kl.          | 1.1 | 15.55 | 17.15  | <b>MIGROS</b>   |
| 4   | Piccolo Knaben                  | 2016 + 2017   | 1 Runde kl.          | 1.1 | 16.05 | 17.15  | <b>MIGROS</b>   |
| 5   | Schülerinnen 1                  | 2014 + 2015   | 2 Runden kl.         | 1.9 | 16.15 | 17.15  | <b>MIGROS</b>   |
| 6   | Schüler 1                       | 2014 + 2015   | 2 Runden kl.         | 1.9 | 16.15 | 17.15  | <b>MIGROS</b>   |
| 7   | Schülerinnen 2                  | 2012 + 2013   | 2 Runden kl.         | 1.9 | 16.35 | 17.15  | <b>MIGROS</b>   |
| 8   | Schüler 2                       | 2012 + 2013   | 2 Runden kl.         | 1.9 | 16.35 | 17.15  | <b>MIGROS</b>   |
| 9   | Schülerinnen 3                  | 2009 – 2011   | 2 Runden kl.         | 1.9 | 16.55 | 17.15  | <b>MIGROS</b>   |
| 10  | Schüler 3                       | 2009 – 2011   | 2 Runden kl.         | 1.9 | 16.55 | 17.15  | <b>MIGROS</b>   |
| 11  | Just for Fun*                   | Alter frei    | 2 Runden kl.         | 1.9 | 17.15 | **     | 25.–  |
| 12  | Firmen / Teams                  | Alter frei    | 2 Runden kl.         | 1.9 | 17.15 | 19.15  | ***   |
| 13  | Juniorinnen                     | 2005 – 2008   | 1 kl. + 2 gr. Runden | 4.9 | 17.45 | 19.15  | 30.–  |
| 14  | Junioren                        | 2005 – 2008   | 1 kl. + 2 gr. Runden | 4.9 | 17.45 | 19.15  | 30.–  |
| 15  | <b>Volkslauf Frauen</b>         | Alter frei    | 1 kl. + 2 gr. Runden | 4.9 | 17.45 | 19.15  | 30.–  |
| 16  | <b>Volkslauf Männer</b>         | Alter frei    | 1 kl. + 2 gr. Runden | 4.9 | 17.45 | 19.15  | 30.–  |
| 17  | <b>Hauptklasse 10 km Frauen</b> | Overall****   | 5 gr. Runden         | 10  | 18.15 | 19.15  | 35.–  |
|     | Frauen 40                       | 1984 – 1975   |                      |     |       |        |   |
|     | Frauen 50+                      | 1974 + älter  |                      |     |       |        |   |
| 18  | <b>Hauptklasse 10 km Männer</b> | Overall****   | 5 gr. Runden         | 10  | 18.15 | 19.15  | 35.–  |
|     | Männer 40                       | 1984 – 1975   |                      |     |       |        |   |
|     | Männer 50                       | 1974 – 1965   |                      |     |       |        |   |
|     | Männer 60+                      | 1964 + älter  |                      |     |       |        |   |

\* Kat. 11: Diese Kategorie steht allen Lauf- und Walkingbegeisterten offen.

\*\* In diesen Kategorien gibt es keine Rangierung nach Einlaufzeit, sondern eine alphabetische Auflistung mit der gelaufenen Zeit.

\*\*\* Kat. 12: Die Anzahl Teilnehmer/innen ist frei wählbar. Das Startgeld für jede/n Teilnehmer/ in beträgt Fr. 25.–. Es wird die durchschnittliche Zeit sämtlicher Teilnehmer/innen pro Firma/Team gewertet.

\*\*\*\* Kat. 17 und 18: Die Altersklassen Frauen 40, Frauen 50+ sowie Männer 40, Männer 50 und Männer 60+ werden AUTOMATISCH nach Jahrgang klassiert.

Hinweis: Der 10-km-Lauf ist nicht offiziell vermessen und erscheint damit nicht in der Bestenliste von Swiss Running.

Integrationspartner

**Plusport**<sup>+</sup>

Jugend  
startet gratis!

  
**MIGROS**